

KRE Pszichológiai Intézet

# BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

2021 őszi félév



**Dr Móró Levente**

PhD (pszichológia)

LEVE@IKI.FI

# **Pszichedelikus pszichoterápia**

## **előadások (12 x 1.5 h)**

- [01] szept. 16. Bevezetés és áttekintés
- [02] szept. 23. Módosult tudatállapot -asszisztált terápia
- [03] szept. 30. A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [04] okt. 7. Pszichedelikumok: droginformáció
- [05] okt. 14. A pszichedelikus élmény pszichológiája
- [06] okt. 21. **Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- [07] nov. 4. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
- [08] nov. 11. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I
- [09] nov. 18. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II
- [10] nov. 25. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III
- [11] dec. 2. A pszichedelikus élmények integrációja
- [12] dec. 9. Összefoglalás és kitekintés

# A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- **pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

# [01] Bevezetés és áttekintés

szept. 16.

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

# **[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák**

szept. 23.

**Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.  
Spontán, patológiás és indukált állapotok.  
Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.  
Módosuló tudati alrendszerek.  
A MTÁ terápiás alkalmazásai.**

# [03] A pszichedelikumok tágabb

## kontextusa

szept. 30.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

# [04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,  
pszichológiája és fenomenológiája:

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

szalvinorin A

LSA

meszkalin

# [05] A pszichedelikus élmény

## pszichológiája

okt. 14.

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.



**[06] Pszichedelikumok: kutatások,  
kísérletek, gyógyászat  
okt. 21.**

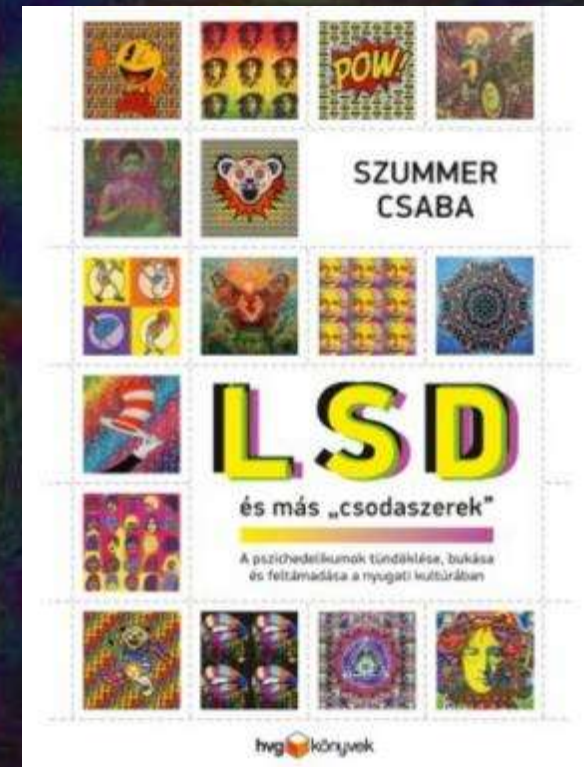
- A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.**
- Korai eredmények.**
- Jelenlegi kutatási irányok.**
- Pszichometrikus mérőeszközök.**
- Addikciók és függőségek kezelése.**
- Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.**

# *A pszichedelikus kutatások hajnala és aranykora*

- **XIX. század (vége): peyote/meszkalin önkísérletek**
- **1938/1943 Albert Hofmann & LSD!**
- **1947- Sandoz LSD (kutatóknak ingyenes, pszichiátereknek is ajánlott)**
- **1949- USA-ban, 'pszichotomimetikus'; később szerotonin felfedezése**
- **'50-es évek: LSD-pszichoterápia (alkoholizmus, depresszió kezelése)**
- **1953-1973 C.I.A. projekt MKUltra : LSD, elektrosokk, hipnózis, kínzás**
- **1956- Magyarország: LSD, DET, DMT @ OPNI (Szára István)**
- **'50-es évek vége: pszilocibin izoláció + szintézis (Albert Hofmann)**
- **'60-as évek: Timothy Leary (1920-1996) @ Harvard pszichológia - LSD!**
- **1960- Alexander 'Sasha' Shulgin: 200+ új pszichoaktív szer szintézise**
- **1960-67 Stanislav Grof @ Prága: pszichátriai kutatás, 4000 LSD-alany**

# A pszichedelikus kutatások szünete

- '60-as évek: fiatalság, hippik, lázadás, ellenkultúra, háborúellenesség stb.
- túlpopularizálás, morális pánik, represszív USA drogpolitika
- 1967 Timothy Leary: 'turn on, tune in and drop out'
- 1966/68/70 USA, 1971 ENSZ pszichotróp egyezmény
- '70-es és '80-as évek: Nixon (+ Reagan) drogháború
- kutatások ellehetetlenülése (finanszírozás, karrier, szer)
- NIDA-szponzorálta állatkísérletek, elrettentés
- (mindeközben Svájc: pszicholitikus terápiák!)
- (mindeközben USA: MDMA-pszichoterápia 1977-85)

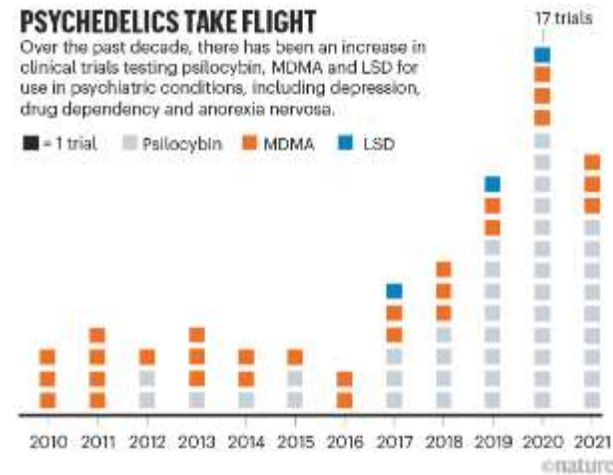


# *A pszichedelikus kutatások reneszánsza*

- **1986- MAPS: MDMA mint gyógyszer**
- **1990- Rick Strassman DMT-kutatásai (USA)**
- **2000- Johns Hopkins egyetem (USA) pszilocibin**
- **nemzetközi konferenciák: 2010- MAPS (USA), 2010- ICPR (NL), 2011 MTPK (HU), 2011- Breaking Convention (UK), 2016- Beyond Psychedelics (CZ), ...**
- **Németország: Torsten Passie MDMA**
- **Svájc: Zürich (+ Bázeli)**
- **UK: Beckley -> Imperial (David Nutt), képalkotó eljárások**
- **pszichedelikus (kutató)társaságok/egyesületek**
- **ketamin mint antidepresszáns**

# *Pszichedelikus kutatóintézetek*

- **1986- Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS) (+PBC)**
- **Beckley Foundation (UK) (+ Beckley Psytech Ltd.)**
- **Heffter Research Institute (USA)**
- **University of Zurich (CH) Vollenweider lab**
- **+ Imperial (UK), Johns Hopkins (USA), Basel (CH), ... + cégek (USD 2 mrd)**



# Korai eredmények

- **LSD 'modellpszichózis' -> kezelőszemélyzet önkísérleti tréningje**
- **nem sikeres depresszió kezelésére, sokkterápiára**
- **fokozza az újraátélést (regresszió)**
- **segédeszköz-megközelítés: a pszichoterápiás folyamatban blokkok, elakadások, stagnálások elhárítása**
- **élmény-megközelítés: felkészítés, élménymegélés, integráció**
- **hipnózissal kombinálva ('hipnodelikus terápia')**
- **alkoholizmus: az LSD-csúcsélmény sikeresebb leszoktató (AA)**
- **gyermekkorai skizofrénia kezelése LSD és pszilocibin alkalmazásával**
- **ld. Daath.hu » Könyvtár » Tanulmány » Gary Fisher**

# Jelenlegi kutatási irányok

- **klinikák: ketamin » MDMA » pszilocibin » LSD, ayahuasca, ibogain**
- **+ minden egyéb: DMT, 5-MeO-DMT, légyölő galóca**
- **+ új analógok! (nem-pszichoaktívak is!)**



# Pszichometrikus mérőeszközök

## APZ-skála

- szubjektív élménybeszámolók, független felülbírálok
- MTÁ-dimenziók mérése

### 1. Oceanic Boundlessness (OB)

derealizáció és Én-feloldódás, felerősödött érzéki tudatosság, pozitív alaphangulat, mint egy misztikus élmény során

### 2. Anxious Ego Dissolution (AED)

gondolatzavar, Én-szétesés, önállóság és önkontroll elvesztése, izgatottság, szorongás, paranoid veszélyérzések

### 3. Visionary Restructuralization (VR)

hallási és képi illúziók, hallucinációk, szinesztéziai élmény, a különféle észlelések jelentőségének megváltozása



# Addikciók és függőségek kezelése

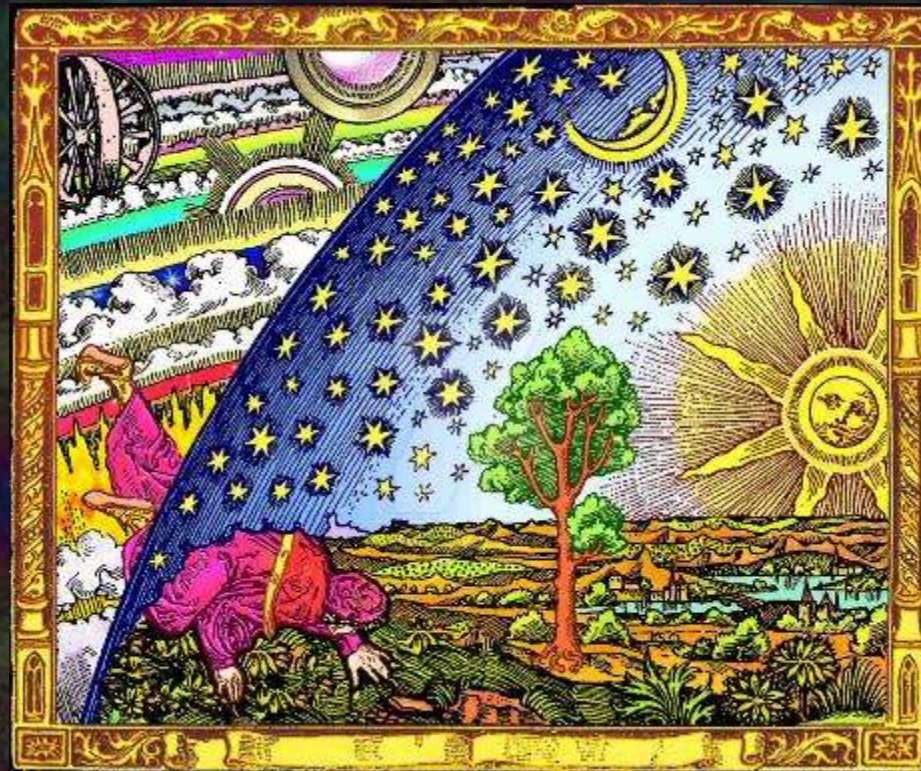
- **Biológiai/neurofarmakológiai mechanizmusok (terápia nélkül?)**
- **pszilocibin (USA; dohányzás)**
- **ayahuasca (Kanada: Máté Gábor!)**
- **ibogain (Mexikó + Új-Zéland: opioidok)**
- **ketamin (Oroszország: heroin)**

# Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás

- **életvég-szorongás enyhítése**  
**végstádiumú rákos betegekben**
- **Johns Hopkins (USA) pszilocibin**
- **New York University (USA) pszilocibin**
- **Svájc (LSD)**



**Köszönöm a figyelmet!**



*Következő előadás:*

**[07] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet**  
**nov. 4. csütörtök 10:45**